

# Einladung

## zur 47. Sternwanderung

des Heimatbundes Osnabrücker Land e.V.

am Sonntag, 18. Juni 2023, in Bad Iburg

**„Wald erleben, hoch hinaus, mit Kultur und Einkehrschmaus,  
so wandern wir und tun kund: 50 Jahre Heimatbund! “**

Für die Sternwanderung sind drei Wanderstrecken vorgesehen.

Startpunkt für alle drei Strecken ist der **Wanderparkplatz Am Freeden, Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg**

### **1. Wanderstrecke: „TERRA.track „Kneipp to go“ (14 km)**

Treff: 08.00 Uhr, Wegelänge etwa 14 Kilometer, Dauer: ca. 4 Stunden inkl. Hin- und Rückweg zum Wanderparkplatz Am Freeden. Geführt wird diese Wanderung vom Wanderwart des HBOL, Michael Hein. Nach dem Start vom Wanderparkplatz erwandern wir den TERRA.track „Kneipp to go“ und erreichen hierbei auch den höchsten Punkt im Natur- und Geopark TERRA.vita – den Gipfel des Dörenbergs.

### **2. Wanderstrecke: „Wald erleben auf dem TERRA.track Freedenblüte“ (8 km)**

Treff: 10.00 Uhr, Wegelänge etwa 8 Kilometer, Dauer: ca. 3 Stunden. Waldbaden – Die Urkraft des Waldes mit allen Sinnen genießen am sonnigen Südhang des Freedens. Bereits der Anblick eines Waldes senkt Stresshormone, hebt die Laune und sorgt für inneres Gleichgewicht. Der Blutdruck wird gesenkt und der Puls reguliert. Leichter Schwierigkeitsgrad, angereichert mit Informationen zu Natur, Umwelt, Geologie und Forstwirtschaft, mit entspannten Wanderpausen. Geführt wird diese Wanderstrecke vom Wanderverein Teutoburg e.V.

### **3. Wanderstrecke: „Einmal ums Iburger Schloss auf Platt“ (2 km)**

Treff: 11.30 Uhr, Wegelänge etwa 2 Kilometer, Dauer: ca. 1 ½ Stunden inkl. Informationen zur Geschichte von Bad Iburg auf Platt. Diese moderate und kurze Wanderung wird in plattdeutscher Sprache geführt. Frei nach dem Motto: „Laat di överraschen!“

Gegen 13.00 Uhr treffen alle drei Wandergruppen wieder am Wanderparkplatz ein. Anschließend findet die offizielle Begrüßung der Wanderer und die Überreichung der HBOL-Wimpelbänder an die Wandergruppen statt. Von dort aus geht es dann weiter zum nahe gelegene Gasthof „Zum Freeden“, Zum Freeden 41, 49186 Bad Iburg zur Einkehr. **Besonderheit: Alle Teilnehmenden speisen bei dieser Jubiläumswanderung auf Einladung des Heimatbundes Osnabrücker Land! Lediglich die Getränke sind auf Selbstkostenbasis zu tragen.**

Um eine Anmeldung für Wanderstrecke 1, 2 oder 3 wird aus organisatorischen Gründen bis zum 14. Juni gebeten. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Weitere Informationen erhalten Sie vom Wanderwart des Heimatbundes Osnabrücker Land, Michael Hein, Natur- und Geopark TERRA.vita, Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück, Tel. 0541-501-4814, E-Mail: [michael.hein@lkos.de](mailto:michael.hein@lkos.de) Hier erfolgt auch die Anmeldung.

Weitere Anmeldestelle ist der Wanderverein Teutoburg unter [kontakt@wandervereinev.de](mailto:kontakt@wandervereinev.de)